



**Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!**

*Sie nützen damit die geballte Kraft der Natur für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.*

*Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.*

## DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

**Dr. Böhm® Magnesium Sport® Sticks** versorgen Sie beim Sport und bei körperlicher Anstrengung mit dem wichtigen Mineralstoff-Duo Magnesium und Kalium plus Vitamin C – damit Sie Ihre sportlichen Leistungspotenziale voll ausschöpfen und voller Energie durchstarten.

- **Magnesium** leistet einen wertvollen Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel. Magnesium fördert zudem die normale Funktion von Muskeln und Nerven, die beim Sport besonders beansprucht werden. Ebenfalls wichtig für jeden Sportler: Magnesium unterstützt die Elektrolytbalance und kann helfen, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren.
- **Kalium** trägt zu einer normalen Muskelfunktion und zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Aber auch für die gesunde Funktion des Nervensystems ist Kalium von Bedeutung.
- **Vitamin C** schützt die Zellen vor oxidativem Stress durch freie Radikale. Freie Radikale sind aggressive Sauerstoffverbindungen, die im Körper bei Anstrengung, z.B. bei sportlicher Belastung, vermehrt gebildet werden.

## GUT ZU WISSEN

Um beim Sport Ihre Top-Performance bringen zu können, sollte Ihr Körper optimal mit Mineralstoffen versorgt sein. Besonders wichtig sind dabei Magnesium und Kalium, denn jeder einzelne Muskel braucht die beiden Power-Mineralstoffe, um optimal arbeiten zu können. Magnesium und Kalium ergänzen sich gegenseitig, gemeinsam können sie besser aufgenommen und verwertet werden. Der Körper kann Magnesium und Kalium allerdings nicht dauerhaft speichern, deswegen sollten Sie darauf achten, die beiden Mineralstoffe regelmäßig zu sich zu nehmen – gerade beim Sport.

Allerdings ist die Zufuhr von Magnesium während eines Rennens, eines Trainings oder auf der Skipiste nicht immer sofort möglich – speziell dann, wenn keine Flüssigkeit verfügbar ist, um ein Brausegetränk zuzubereiten oder eine Magnesiumtablette einzunehmen.

Genau dafür wurden **Dr. Böhm® Magnesium Sport® Sticks** entwickelt: Handlich und leicht einzustecken, finden sie in jeder Tasche und in jedem Sport-Outfit Platz. Einfach entlang der Perforation aufreißen und das Granulat im Mund zergehen lassen!

## DOSIERUNG UND VERWENDUNG

Nehmen Sie je nach Bedarf bis zu 3 Sticks über den Tag verteilt ein. Reißen Sie die Sticks entlang der Perforation auf und lassen Sie das Granulat ohne Wasser direkt auf der Zunge zergehen. Die empfohlene Tagesdosierung nicht überschreiten.

## Dr. Böhm® QUALITÄTSGARANTIE

Bei Dr. Böhm® verfolgen wir seit jeher ein Prinzip exzellenter Qualität bei der Entwicklung unserer Produkte. Aus unserer Sicht sind fünf Säulen entscheidend, um Ihnen nur die hochwertigsten pflanzlichen bzw. natürlichen Präparate anbieten zu können:

- ✓ Herausragende Rohstoffqualität
- ✓ Sinnvolle bzw. korrekte Dosierungen
- ✓ Synergistische Kombinationen
- ✓ Ideale Galenik für Stabilität und Verträglichkeit
- ✓ Als GMP-zertifizierter Hersteller gewährleisten wir höchste Qualität nach Arzneimittelstandards – auch bei Nahrungsergänzungsmitteln.

**Dr. Böhm® – darauf können Sie vertrauen.**



### ZUSAMMENSETZUNG PRO STICK

Magnesium	150 mg
Kalium	100 mg
Vitamin C	50 mg



Frei von Lactose.  
Glutenfrei.



Vegan



Die Dr. Böhm® Magnesium Sport® Produkte werden regelmäßig auf ausgewählte doping-relevante Substanzen überprüft und die Ergebnisse auf der Kölner Liste dokumentiert.

[www.koelnerliste.com](http://www.koelnerliste.com)

1 Stick enthält 0,06 BE.

Packungsgröße(n): 20 und 40 Sticks

### AUCH INTERESSANT FÜR SIE:



**Für Knorpel und Knochen**  
Dr. Böhm®  
Gelenks complex *intensiv*



**Für Muskelkraft und Ausdauer  
plus schnelle Regeneration**  
Dr. Böhm®  
Magnesium Sport®  
Brause + Aminosäuren



**Schnelle Hilfe bei  
Prellungen,  
Verstauchungen  
und Zerrungen**  
Pasta Cool®\*



**Bei Müdigkeit  
und Erschöpfung**  
Dr. Böhm®  
Leistungselixier  
Trinkpulver



**Das tägliche  
Multivitamin**  
Dr. Böhm®  
Immun complex  
Tabletten



Weitere Produkte finden Sie im  
Dr. Böhm® Katalog.  
Bestellung unter  
[drboehm.com/katalog](http://drboehm.com/katalog)

\*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

### EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH  
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria  
Tel.: +43 316 823533-0  
Fax: +43 316 823533-52  
E-Mail: [office@apomedica.com](mailto:office@apomedica.com)  
[www.apomedica.com](http://www.apomedica.com)

Die 6 Marken aus dem Hause

**APOMEDICA**

**LUUF**

Dr. Böhm®

Lasepton®

Insecticum

Apozema

PASTA COOL