

**Dr. Böhm®**

**IHR PRODUKTBEGLEITER**

**Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!**

Sie nützen damit die geballte Kraft der Natur für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.



## DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

**Dr. Böhm® Omega 3 complex Kapseln** sind Ihr täglicher Beitrag für gesunde Blutfettwerte, Blutdruck und Herz. Sie enthalten Omega-3-Fettsäuren in hochwertiger, schadstoffgeprüfter Form als natürliches Fischölkonzentrat. Die Grundlage dafür ist nachhaltiger Wildfang von kleinen Kaltwasserfischen aus umweltfreundlicher Fischerei (FOS- oder MSC-Zertifizierung).

- **Innovative, magensaftstabile Kapseln:** Sie sind bestens verträglich und sorgen dafür, dass die Inhaltsstoffe völlig geruchs- und geschmacksfrei erst im Darm freigesetzt werden.
- **EPA und DHA aus natürlichem Fischölkonzentrat (mit >89% Omega-3-Anteil)** leisten einen wertvollen Beitrag für gesunde Blutfettwerte (Triglyceride), normale Herzfunktion und Blutdruck.
- **Coenzym Q10** (30 mg) unterstützt die Energieversorgung der Zellen. Die körpereigene Bildung von Coenzym Q10 nimmt im Alter ab und wird durch die Einnahme von cholesterinsenkenden Medikamenten gehemmt.
- **Vitamin D** trägt zu einem funktionierenden Immunsystem bei.
- **Vitamin E** bewahrt die physiologische Wirkung und Haltbarkeit der empfindlichen ungesättigten Fettsäuren und unterstützt den Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

## GUT ZU WISSEN

**Natürliche Fischölkonzentrate sind gesundheitlich wertvoller als herkömmliches Fischöl.**

Durch das Ankonzentrieren wird das Fischöl von **unerwünschten gesättigten Fettsäuren gereinigt**, die in Fischöl bis zu 30 % enthalten sein können. Der Anteil an wertvollen Omega-3-Fettsäuren (EPA & DHA) wird hingegen maßgeblich erhöht.

Der natürliche Aufbau (Triglycerid-Form), der für die **Bioverfügbarkeit** entscheidend ist, bleibt dabei unverändert. Der klare Vorteil liegt in dem **4-fach höheren Omega-3-Anteil**. Ein **patentierter mehrstufiger Reinigungsprozess** dient dazu mögliche Schadstoffe zu entfernen und ein qualitativ hochwertiges und natürliches Fischölkonzentrat zu gewinnen.

**Setzen Sie auf die natürliche Kraft des Meeres - in konzentrierter und reiner Form!**

## DOSIERUNG UND VERWENDUNG

Nehmen Sie täglich 1 bis 4 Kapseln unzerkaut mit etwas Flüssigkeit am besten zu oder nach einer Mahlzeit ein.

- Beitrag zu einer normalen Herzfunktion ab 250 mg DHA und EPA
- Beitrag zu einer normalen Gehirnfunktion ab 250 mg DHA
- Aufrechterhaltung eines normalen Triglyceridspiegels ab 2.000 mg EPA und DHA
- Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks ab 3.000 mg EPA und DHA

Die Gesamtaufnahme von 5.000 mg EPA und DHA darf nicht überschritten werden. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

## BESONDERE HINWEISE ZUR VERWENDUNG

Auch im Rahmen einer Jod-reduzierten Ernährung geeignet. Ideale Ergänzung zu cholesterinsenkenden Medikamenten (Statinen).

## Dr. Böhm® QUALITÄTSGARANTIE

Bei Dr. Böhm® verfolgen wir seit jeher ein Prinzip exzellenter Qualität bei der Entwicklung unserer Produkte. Aus unserer Sicht sind fünf Säulen entscheidend, um Ihnen nur die hochwertigsten pflanzlichen bzw. natürlichen Präparate anbieten zu können:

- ✓ Herausragende Rohstoffqualität
- ✓ Sinnvolle bzw. korrekte Dosierungen
- ✓ Synergistische Kombinationen
- ✓ Ideale Galenik für Stabilität und Verträglichkeit
- ✓ Als GMP-zertifizierter Hersteller gewährleisten wir höchste Qualität nach Arzneimittelstandards – auch bei Nahrungsergänzungsmitteln.



**Dr. Böhm® – darauf können Sie vertrauen.**

Zusammensetzung pro:	1 Kapsel
Kaltwasserfischöl-Konzentrat	960 mg
entsprechend Omega-3	860 mg
davon EPA	500 mg
davon DHA	260 mg
Vitamin D	5 µg
entsprechend	200 IE*
Vitamin E	6 mg
Coenzym Q10	30 mg

1 Kapsel enthält 0,01 BE.

**Packungsgröße(n):**  
30/60 Kapseln

\*IE = Internationale Einheiten



**Frei von Lactose und Schweinegelatine. Glutenfrei.**



**Zertifizierte nachhaltige Fischerei**



**Niedriger TOTOX-Wert**

## AUCH INTERESSANT FÜR SIE:



**Extra stark für die Gelenke**

Dr. Böhm®  
Gelenk complex  
intensiv



**Für Muskeln, Nerven und Energiestoffwechsel**

Dr. Böhm®  
Magnesium  
1x täglich



**Für einen normalen Blutdruck**

Dr. Böhm® Blutdruckformel  
Tabletten



Weitere Produkte finden Sie im Dr. Böhm® Katalog.  
Bestellung unter [drboehm.com/katalog](http://drboehm.com/katalog)

## EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH  
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria  
Tel.: +43 316 823533-0  
Fax: +43 316 823533-52  
E-Mail: [office@apomedica.com](mailto:office@apomedica.com)  
[www.apomedica.com](http://www.apomedica.com)

Die 6 Marken aus dem Hause

# APOMEDICA

